

## HINWEIS

Da wir über eine komplett eingerichtete Physiotherapiepraxis mit Kassenzulassung verfügen, sind alle physiotherapeutischen Behandlungen wie z.B. Massagen, Packungen, Krankengymnastik, Lymphdrainagen etc. auch auf Rezept erhältlich!

Gerne erstellen wir Ihnen ein Programm ganz nach Ihren Wünschen!

Preise auf Anfrage.

### Therapiezeiten

Montag-Freitag: 08:00-20:00 Uhr - Anmeldung: Montag-Freitag, 08:00-18:00 Uhr

Gesundheits- und Therapiezentrum Friedrichskoog  
Kur & Wellnesszentrum GmbH

Schulstr.-West 14 · 25718 Friedrichskoog  
Tel. 04854 / 90020 · Fax: 04854 / 900233  
info@gtz-friedrichskoog.de · www.gtz-friedrichskoog.de

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Kurhaus

Montag-Freitag: 08:00-12:00 Uhr; 14:00-20:00 Uhr  
Samstag, Sonn- & Feiertage nach Vereinbarung

### Meerwasserthermalbad & Café

Montag: 10:00-18:30 Uhr  
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag/Freitag: 10:00-13:00 Uhr  
Samstag: geschlossen  
Sonn- & Feiertage: 10:00-16:00 Uhr

### Fitnessraum

Montag: 11:00-17:00 Uhr  
Dienstag: 10:00-13:00 Uhr  
Mittwoch: 11:00-13:00 Uhr  
Donnerstag: 10:00-13:00 Uhr  
Freitag: 10:00-13:00 Uhr  
Samstag: geschlossen  
Sonn- & Feiertage: 10:00-16:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**GESUNDHEITS- & THERAPIEZENTRUM  
FRIEDRICHSKOOG**

Preisliste Stand: Januar 2024

## Physiotherapeutische Behandlungen

|  |            |
|--|------------|
| Teilmassage (ca. 15 Min.)                | 27,50 €    |
| Teilmassage (ca. 30 Min.)                | 48,00 €    |
| Ganzkörpermassage (ca. 60 Min.)          | 76,50 €    |
| Fußreflexzonenmassage (ca. 30 Min.)      | 48,00 €    |
| Breiß Massage (ca. 45 Min.)              | 62,50 €    |
| LNB Schmerztherapie                      | 125,00 €   |
| Wirbeltherapie nach Dorn                 | 55,00 €    |
| Manuelle Lymphdrainage (ca. 30 Min.)     | 48,00 €    |
| Manuelle Lymphdrainage (ca. 60 Min.)     | 76,50 €    |
| Fangopackung                             | 13,50 €    |
| Schlickpackung                           | 16,00 €    |
| Rotlichtbehandlung                       | 12,00 €    |
| Eispackung                               | 12,00 €    |
| Elektrotherapie                          | 19,50 €    |
| Lasertherapie                            | 27,50 €    |
| Ultraschall - Wärmetherapie              | 22,00 €    |
| Kinesiotape                              | ab 22,00 € |
| Krankengymnastik                         | 48,00 €    |
| Krankengymnastik im Bewegungsbad         | 54,00 €    |
| Manuelle Therapie                        | 55,00 €    |
| Krankengymnastik am Gerät                | 76,50 €    |
| Einweisung an den Fitnessgeräten         | 50,00 €    |
| Gruppengymnastik - Gruppe (10 x 60 Min.) | 118,00 €   |
| Gruppengymnastik - Gruppe (1 x 60 Min.)  | 15,00 €    |
| Aquafitness - Gruppe (10 x 60 Min.)      | 135,00 €   |
| Aquafitness - Gruppe (1 x 60 Min.)       | 17,50 €    |
| Einzelplatzinhalation                    | 12,00 €    |

## Wellnessmassagen

(inkl. 5 Minuten Vor- und Nachbereitungszeit)

|  |          |
|--|----------|
| Relax Pure (ca. 120 Min.)                  | 136,00 € |
| Aromaölmassage (ca. 40 Min.)               | 49,50 €  |
| Aromaölmassage (ca. 60 Min.)               | 69,50 €  |
| Hot-Stone-Massage Rücken (ca. 40 Min.)     | 59,50 €  |
| Hot-Stone-Massage Ganzkörper (ca. 75 Min.) | 99,50 €  |
| Warmölmassage (ca. 40 Min.)                | 49,50 €  |
| Warmölmassage (ca. 60 Min.)                | 69,50 €  |
| Kräuterstempelmassage (ca. 40 Min.)        | 59,50 €  |
| Meersalzmassage (ca. 40 Min.)              | 49,50 €  |
| Überwassermassage (ca. 15 Min.)            | 12,00 €  |
| Überwassermassage (10er Karte)             | 98,00 €  |

## Fitness

(Die Benutzung der Fitnessgeräte ist im Eintrittspreis für das Meerwasserthermalbad enthalten.)

### Preise Einzelnutzung:

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| Eintritt Fitnessraum               | 5,50 €   |
| Eintritt Fitnessraum (10er Karte)  | 39,00 €  |
| Eintritt Fitnessraum (Jahreskarte) | 199,00 € |

## Kosmetik

(inkl. 5 Minuten Vor- und Nachbereitungszeit)

|   |          |
|---|----------|
| Kleine klassische Gesichtsbildung (ca. 60 Min.)           | 72,50 €  |
| Große klassische Gesichtsbildung (ca. 90 Min.)            | 99,50 €  |
| Young-line-Pflegeprogramm (Teeniebeh. U-20) (ca. 50 Min.) | 49,50 €  |
| Neptun-Pflegeprogramm für den Herren (ca. 70 Min.)        | 82,50 €  |
| Rückenbehandlung (ca. 60 Min.)                            | 66,00 €  |
| Anti-Aging-Programm (ca. 120 Min.)                        | 139,50 € |

### Zusatzangebote

(Preise nur in Verbindung mit einer kosmetischen Behandlung, sonst auf Anfrage)

|                    |            |
|--------------------|------------|
| Make-Up            | ab 24,50 € |
| Augenbrauen zupfen | 12,50 €    |
| Augenbrauen färben | 12,50 €    |
| Wimpern färben     | 15,00 €    |
| Ampulle            | 14,50 €    |

### Haarentfernung

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Oberlippe               | 18,50 € |
| Oberlippe und Kinn      | 30,00 € |
| Unterschenkel           | 54,50 € |
| Ober- und Unterschenkel | 72,50 € |

### Alles für Hand und Fuß

|  |         |
|--|---------|
| Maniküre   | 44,00 € |
| Maniküre mit Lack  | 49,50 € |
| Handpeeling  | 13,50 € |
| (Preis nur in Verbindung mit einer Maniküre, sonst auf Anfrage)  |         |
| Handmassage (ca. 15 Min.)  | 17,50 € |
| (Preis nur in Verbindung mit einer Maniküre, sonst auf Anfrage)  |         |
| Fußpflege (ca. 45 Min.)  | 44,00 € |
| Fußpflege (ca. 60 Min.)  | 66,00 € |
| Lack   | 8,00 €  |
| (Preis nur in Verbindung mit einer Fußpflege, sonst auf Anfrage) |         |
| Fußmassage (ca. 15 Min.)   | 17,50 € |
| (Preis nur in Verbindung mit einer Fußpflege, sonst auf Anfrage) |         |

## Bäderpreisliste

|   |          |
|---|----------|
| Meersalzwannenbad                                   | 27,50 €  |
| Meersalzwannenbad mit Zusatz                        | 30,50 €  |
| Eintritt Meerwasserthermalbad (inkl. Fitnessraum)   | 8,50 €   |
| Eintritt Meerwasserthermalbad 10er Karte            | 72,50 €  |
| Eintritt Meerwasserthermalbad (Kinder bis 13 Jahre) | 4,50 €   |
| Eintritt Meerwasserthermalbad 10er Karte (Kinder)   | 35,00 €  |
| Eintritt Meerwasserthermalbad Jahreskarte           | 350,00 € |
| Eintritt Meerwasserthermalbad Jahreskarte (Kinder)  | 175,00 € |

10er Abo einer Behandlung = 1 Behandlung gratis